

令和5年度 リハビリ教室プログラム

回	月	日	内 容	担当職種	場 所
1	5月	10日	オリエンテーション・自己紹介		藤棚地域ケアプラザ
2		17日	再発予防について (合同)	医師	藤棚地域ケアプラザ
3		24日	言語訓練	言語聴覚士	藤棚地域ケアプラザ
4		31日	音楽を楽しむ	音楽療法士	藤棚地域ケアプラザ
5	6月	7日	スポーツを楽しむ	スポーツ指導員	藤棚地域ケアプラザ
6		14日	トールペイント	クラフト指導員	藤棚地域ケアプラザ
7		21日	薬の話	薬剤師	藤棚地域ケアプラザ
8		28日	言語訓練	言語聴覚士	藤棚地域ケアプラザ
9	7月	5日	高次脳機能障害について (合同)	心理士	藤棚地域ケアプラザ
10		12日	生活リハビリ体操 ①	介護福祉士	藤棚地域ケアプラザ
11		19日	音楽を楽しむ	音楽療法士	藤棚地域ケアプラザ
12	8月	2日	活動センター見学① (コースター作り) (合同)		みらい工房西
13		16日	スポーツを楽しむ	スポーツ指導員	藤棚地域ケアプラザ
14		23日	言語訓練	言語聴覚士	藤棚地域ケアプラザ
15		30日	食生活の見直し (合同)	栄養士	藤棚地域ケアプラザ
16	9月	6日	機能評価・外出についての話し合い	理学療法士	藤棚地域ケアプラザ
17		13日	バス乗降訓練 ※雨天決行	理学療法士	横浜市交通局浅間車庫
18		20日	バスで外出		外出
19		27日	言語訓練	言語聴覚士	藤棚地域ケアプラザ
20	10月	11日	音楽を楽しむ	音楽療法士	藤棚地域ケアプラザ
21		18日	スポーツを楽しむ	スポーツ指導員	藤棚地域ケアプラザ
22		25日	言語訓練	言語聴覚士	藤棚地域ケアプラザ
23	11月	1日	コースター作り	作業療法士	藤棚地域ケアプラザ
24		8日	生活リハビリ体操 ②	介護福祉士	藤棚地域ケアプラザ
25		15日	体験談を聞く・話す		藤棚地域ケアプラザ
26		22日	言語訓練	言語聴覚士	藤棚地域ケアプラザ
27	12月	6日	スポーツを楽しむ	スポーツ指導員	藤棚地域ケアプラザ
28		13日	粘土クラフト	クラフト指導員	藤棚地域ケアプラザ
29		20日	音楽を楽しむ	音楽療法士	藤棚地域ケアプラザ
30	1月	10日	口腔ケア	歯科衛生士	藤棚地域ケアプラザ
31		17日	活動センター見学② (水墨画) (合同)		みらい工房西
32		24日	言語訓練	言語聴覚士	藤棚地域ケアプラザ
33	2月	7日	スポーツを楽しむ	スポーツ指導員	藤棚地域ケアプラザ
34		14日	音楽を楽しむ	音楽療法士	藤棚地域ケアプラザ
35		28日	言語訓練	言語聴覚士	藤棚地域ケアプラザ
36	3月	6日	ラポール見学	スポーツ指導員	上大岡ラポール
37		13日	スポーツを楽しむ (合同)	スポーツ指導員	藤棚地区センター
38		27日	修了式		藤棚地域ケアプラザ

※プログラム内容は変更になることもあります

☆開催曜日はすべて水曜日。時間は午後1時～3時です。

☆持ち物：上履き、飲み物（お茶かお水）、ファイル