

脳卒中などによる後遺症がある方へ

令和6年度 西区

リハビリ教室のご案内

西区リハビリ教室では、体力の維持・病気の予防・生きがいづくり
生活圏の拡大・仲間づくりのお手伝いをしています。
同じ障がいをもつ仲間といっしょにリハビリを楽しみませんか？

- ◆ 対象となる方：脳出血や脳梗塞の後遺症のある方
おおむね 40 歳以上 65 歳未満の方
 - ◆ 内 容：ポッチャ・グランドゴルフなどのリハビリスポーツ
仲間との語り合い
音楽を楽しむ
言語聴覚士による『言語訓練』
バスを利用した外出訓練
生活習慣病予防講座 など
※ プログラム内容は変更になることもあります。
 - ◆ 日 程：令和6年5月8日～
令和7年3月19日
毎水曜日
〈詳細は裏面を参照してください〉
※ 年度途中の参加も可能です。
 - ◆ 時 間：午後1時～午後3時
 - ◆ 会 場：藤棚地域ケアプラザ
 - ◆ 持ち物：上履き・飲み物（お茶かお水）
 - ◆ 参加費：無料
プログラムにより多少の実費負担があります。
- ※ 通所困難な方はご相談下さい。



お問い合わせ・お申し込み
お気軽にご相談ください。

- ☆ 主催 NPO 法人中途障害者地域活動センター
みらい工房西
電話 045-243-2513
- ☆ 西区福祉保健センター高齢・障害支援課高齢担当
電話 045-320-8410