脳卒中などによる後遺症がある方へ

令和８年度　西区

リハビリ教室のご案内

西区リハビリ教室では、体力の維持・病気の予防・生きがいづくり
生活圏の拡大・仲間づくりのお手伝いをしています。
同じ障がいをもつ仲間といっしょにリハビリを楽しみませんか？

◆ 対象となる方：脳出血や脳梗塞の後遺症のある方
　　おおむね 40 歳以上 65 歳未満の方

◆ 内　容：ボッチャ･フライングデスクなどのリハビリスポーツ
　　仲間との語り合い
　　音楽を楽しむ
　　言語聴覚士による『言語訓練』
　　バスを利用した外出訓練
　　生活習慣病予防講座　など
　　※ プログラム内容は変更になることもあります.

◆ 日　程：令和８年５月 13 日～
　　令和９年３月 10 日
　　毎回水曜日
　　〈詳細は裏面を参照してください〉
　　※ 年度途中の参加も可能です。
◆ 時　間：午後１時～午後３時
◆ 会　場：藤棚地域ケアプラザ
◆ 持ち物：上履き・飲み物（お茶かお水）
◆ 参加費：無料
　　プログラムにより多少の実費負担があります。
※ 通所困難な方はご相談下さい。

お問い合わせ・お申し込み
お気軽にご相談ください。
☆　主催　NPO 法人中途障害者地域活動センター
　　みらい工房西
　　電話　０４５－２４３－２５１３
☆　西区福祉保健センター高齢・障害支援課高齢担当
　　電話　０４５－３２０－８４１０